

POP, COL I PATATA A LA MANERA DEL MARESME

Ingredients per a 4 persones (400 calories per ració)

4 potes de pop bullides (500gr.)

4 patates kennebec (600 gr.)

500 gr. de col de la paperina

Un rovell d'ou

dos grans d'all

20 cl. d'oli d'oliva suau

Treure el nervi gruixut central de les fulles de col i posar-les a bullir, amb una mica de sal, juntament amb les potes de pop i les patates durant 25 minuts.

Feu una maionesa amb el rovell d'ou, l'all i l'oli. Negueu-ho amb un parell de cullerades del brou de cocció.

A cada plat poseu la col i les patates al fons; a sobre col·loqueu el pop i salsegeu amb el alioli negat.



Ingredients



Pop, Col i Patata a la manera del Maresme